

Kursplan Rehasport

Stand: November 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 - 11:15 Uhr	9:00 - 9:45 Uhr		10:30-11:15 Uhr	9:50-10:35 Uhr
Rehasport - Einsteiger Trainer: Ulla Pampuch Kursraum: 1, HönnēVital	Rehasport - Einsteiger Trainer: Julia Simon Kursraum: 1, HönnēVital		Rehasport - Einsteiger-Mittel Trainer: Ulla Pampuch Kursraum: 1, HönnēVital	Rehasport - Fortgeschrittene Trainer: Anja Dransfeld Kursraum: 1, HönnēVital
	09:55 - 10:40 Uhr	15:00 - 15:45 Uhr		
	Rehasport - Einsteiger Trainer: Julia Simon Kursraum: 1, HönnēVital	Rehasport - Mittel-Fortgesch. Trainer: Julia Simon Kursraum: 1, HönnēVital		
16:15 - 17:00 Uhr			17:00-17:45 Uhr	18:00-18:45 Uhr
Rehasport - Mittel Trainer: Ulla Tigges Kursraum: 1, HönnēVital			Rehasport - Fortgeschrittene Trainer: Ulla Pampuch Kursraum: 1, HönnēVital	Rehasport - Mittel Trainer: Ulla Tigges/Julia Simon Kursraum: 2, HönnēVital
				18:50-19:35 Uhr
				Rehasport - Mittel-Fortgesch. Trainer: Ulla Tigges/Julia Simon Kursraum: 2, HönnēVital
	20:00 - 20:45 Uhr	20:00 - 20:45 Uhr		19:45-20:30 Uhr
	Rehasport - Fortgeschrittene Trainer: Ulla Tigges Kursraum: 2, HönnēVital	Rehasport - Mittel-Fortgesch. Trainer: Julia Simon Kursraum: 1, HönnēVital		Fit for Big; Rehasport Trainer: Ulla Tigges/Julia Simon Kursraum: 2, HönnēVital

reaktiv e.V.

Am Baumberg 10 - 58802 Balve

Web: www.rehasport-balve.de - E-Mail: info@rehasport-balve.de

Trainingsstätte

HönnēVital Fitnessstudio - Hönnetalstr. 68 - 58802 Balve

Tel. 02375 - 9391722

Web: www.hoennevital.de - E-Mail: info@hoennevital.de